



Informatie Multidisciplinair Overleg Ouderen Minnertsga



Multi Disciplinair Overleg Ouderenzorg Minnertsga

Beste bewoners van Minnertsga,

Zoals wij allemaal weten, heeft de maatschappij te maken met vergrijzing, oftewel de mensen worden steeds ouder. Ook in ons dorp hebben we te maken met een toename van de leeftijd van de bewoners. Zo kent ons dorp inmiddels ruim 180 mensen met een leeftijd van 75 jaar en ouder. De toename van de leeftijd brengt vaak ook een toename van gezondheidsproblemen. Daarom hebben de zorgverleners binnen ons dorp besloten een overleg te starten, om de zorg voor ouderen met elkaar te bespreken en de benodigde zorgverlening met elkaar af te stemmen en te verdelen.

Hierbij willen wij ons als deelnemende zorgverleners met elk hun specifieke aandachtspunt aan u voorstellen:



De huisartsenpraktijk vormt de spilfunctie van het

overleg om de zorg aan ouderen te verbeteren: de huisarts en praktijkondersteuner proberen de kwetsbare ouderen in kaart te brengen en een zorgplan op te stellen om samen met andere

zorgverleners oplossingen te zoeken voor eventuele (zorg)problemen. We bespreken ook de wensen over de wel of niet gewenste zorg in de laatste fase van het leven en bekijken we of uw medicijnen goed bij elkaar passen en allemaal nog nodig zijn of niet. Door korte lijnen te hebben met de andere zorgverleners in ons dorp hopen we de beste zorg voor onze oudere patiënten te kunnen regelen. Verdere informatie: 0518-471224 of praktijk@dokterpijman.frl.



Eén van de deelnemende thuiszorgorganisaties

met als motto: *"We willen zorg op maat, oprechte aandacht, veiligheid, warmte, huiselijkheid en betrokkenheid aan onze klanten bieden"* Het aanbod van zorg omvat Wijkverpleging, Huishoudelijke hulp, Thuisbegeleiding en Maaltijdservice. Contactpersoon: Christa Postma, telefoonnummer: 088 518 0200.



Thuiszorg het Friese Land, Overal thuis, altijd bereikbaar
Het aanbod van

deze thuiszorgorganisatie:

Iedereen zorg: We maken geen onderscheid tussen cliënten. Daarom heten we iedereen

welkom als cliënt. Ook cliënten die afgelegen wonen of maar een uur zorg per week nodig hebben. **Alle zorg:** Wij bieden alle vormen van zorg, begeleiding en huishoudelijke hulp om thuis te blijven wonen. We onderscheiden ons door: nachtzorg, personenalarmering, beeldzorg specialistische verpleging, intensieve thuiszorg in de laatste levensfase. Daarnaast hebben we een serviceorganisatie die bemiddelt naar activiteiten en kortingsdiensten thuis. **Altijd zorg:** Wij zijn altijd dichtbij en 24/7 bereikbaar. Dag en nacht zijn medewerkers onderweg en in de buurt. Ook zijn we altijd bereikbaar met een Nederlands- en Friestalige Zorgcentrale, voor informatie of in nood. Contactpersoon: Ans Lycklama a Nijeholt, telefoonnummer 0900-8864.

FYSTA FYSIOTHERAPIE

Mijn naam is Astrid de Boer, ik ben werkzaam als fysiotherapeut voor Fysta op o.a. locatie Minnertsga. Mijn rol binnen dit samenwerkingsverband 'kwetsbare ouderen' is het adviseren en begeleiden van alles wat met bewegen te maken heeft. Het doel is bv. om zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen functioneren of na een operatie of ziekte weer zo snel mogelijk op de been te komen. Ook ben ik werkzaam als gespecialiseerd oedeemtherapeut. Deze therapie kan van belang zijn als er gezwachteld moet worden of

als u therapeutisch elastische kousen draagt. Adviezen voor een goed looppatroon en gerichte oefeningen kunnen de werking van de zwachtels en de kousen goed ondersteunen. Voor meer informatie: tel.nr. 0518-471211



Ouderenpraktijk Friesland Uw huisarts werkt samen met de specialisten ouderengeneeskunde van Ouderenpraktijk Friesland. Een specialist ouderengeneeskunde is een arts die zich heeft gespecialiseerd in ziekten en problemen van kwetsbare ouderen. Wij brengen met gesprekken en onderzoek uw situatie in kaart en denken mee om naar uw wens, uw functioneren en zelfstandigheid zoveel mogelijk te vergroten. We werken samen met de andere bij u betrokken behandelaars. Voor meer informatie kunt u bellen met 0518 22 60 40 of onze website <https://www.ouderenpraktijkfriesland.com/> raadplegen



Ik ben Farielle Saaltink en werk als diëtist bij Rubingh & Schipper diëtisten. Op donderdag houd ik in Minnertsga spreekuur, ook doe ik huisbezoeken. Ik help mensen die voedingsvragen hebben. Voor de ouder wordende mens wordt voeding voor de kwaliteit van het leven steeds belangrijker. Mijn begeleiding bestaat uit het geven van

informatie over een gezonde, gevarieerde en passende voeding. Tijdige optimalisering van de voeding zorgt voor het uitstellen van het risico op ondervoeding en het verminderen van voedingsgerelateerde klachten. Bel gerust voor meer informatie op 0628666712.

Ondergetekende(n),

Naam:

Voorletters:

Geboortedatum:

BSN nummer:

Naam:

Voorletters:

Geboortedatum:

BSN nummer:

Hebben deze folder over het overleg ouderenzorg in Minnertsga gelezen en de inhoud begrepen en hebben geen bezwaar dat binnen dit overleg van belang zijnde medische en sociale gegevens tussen de deelnemende hulpverleners worden uitgewisseld. Het doel van deze uitwisseling is bedoeld om voor de betrokkenen de zorg zo veel mogelijk te optimaliseren.

Plaats:

Handtekening 1)

Handtekening 2)

Datum: