



Informatie Multidisciplinair Overleg Ouderen Minnertsga



Multi Disciplinair Overleg Ouderenzorg Minnertsga

Beste bewoners van Minnertsga,

Zoals wij allemaal weten, heeft de maatschappij te maken met vergrijzing, oftewel de mensen worden steeds ouder. Ook in ons dorp hebben we te maken met een toename van de leeftijd van de bewoners. Zo kent ons dorp inmiddels ruim 180 mensen met een leeftijd van 75 jaar en ouder. De toename van de leeftijd brengt vaak ook een toename van gezondheidsproblemen. Daarom hebben de zorgverleners binnen ons dorp besloten een overleg te starten, om de zorg voor ouderen met elkaar te bespreken en de benodigde zorgverlening met elkaar af te stemmen en te verdelen.

Hierbij willen wij ons als deelnemende zorgverleners met elk hun specifieke aandachtspunt aan u voorstellen:



De huisartsenpraktijk vormt de spilfunctie van het overleg om de zorg aan ouderen te verbeteren: de **huisarts** en **praktijkondersteuner** proberen de kwetsbare ouderen in kaart te brengen en een zorgplan op te stellen om samen met andere

zorgverleners oplossingen te zoeken voor eventuele (zorg)problemen. We bespreken ook de wensen over de wel of niet gewenste zorg in de laatste fase van het leven en bekijken we of uw medicijnen goed bij elkaar passen en allemaal nog nodig zijn of niet. Door korte lijnen te hebben met de andere zorgverleners in ons dorp hopen we de beste zorg voor onze oudere patiënten te kunnen regelen. Verdere informatie: 0518-471224 of praktijk@dokterpijman.frl.



Geloof in goede zorg

Eén van de deelnemende **thuiszorgorganisaties**

met als motto: *"We willen zorg op maat, oprechte aandacht, veiligheid, warmte, huiselijkheid en betrokkenheid aan onze klanten bieden"* Het aanbod van zorg omvat Wijkverpleging, Huishoudelijke hulp, Thuisbegeleiding en Maaltijdservice. Contactpersoon: Myrthe Boeijenga telefoonnummer: 088 518 0200.



Thuiszorg het Friese Land, Overal thuis, altijd bereikbaar
Het aanbod van deze **thuiszorg**organisatie: **Iedereen zorg**: We maken geen onderscheid tussen cliënten. Daarom heten we iedereen

welkom als cliënt. Ook cliënten die afgelegen wonen of maar een uur zorg per week nodig hebben. **Alle zorg:** Wij bieden alle vormen van zorg, begeleiding en huishoudelijke hulp om thuis te blijven wonen. We onderscheiden ons door: nachtzorg, personenalarmering, beeldzorg specialistische verpleging, intensieve thuiszorg in de laatste levensfase. Daarnaast hebben we een serviceorganisatie die bemiddelt naar activiteiten en kortingsdiensten thuis. **Altijd zorg:** Wij zijn altijd dichtbij en 24/7 bereikbaar. Dag en nacht zijn medewerkers onderweg en in de buurt. Ook zijn we altijd bereikbaar met een Nederlands- en Friestalige Zorgcentrale, voor informatie of in nood. Contactpersonen: wijkverpleegkundigen: Ans Lycklama a Nijeholt en Sandra Sikkes. Telefoonnummer, 0900-8864.

NETWERK DEMENTIE FRYSLAN Ook via Thuiszorg het Friese Land neemt aan het overleg deel Anneke van der Veen, **dementie consulente** en aangesloten bij het Netwerk Dementie Fryslan. Indien nodig wordt Anneke ingeschakeld voor de dementie zorg. 0900-8864

FYSTA FYSIOTHERAPIE Mijn naam is Astrid de Boer, ik ben werkzaam als **fysiotherapeut** voor Fysta op o.a. locatie Minnertsga. Mijn rol binnen dit samenwerkingsverband 'kwetsbare ouderen' is het adviseren en

begeleiden van alles wat met bewegen te maken heeft. Het doel is bv. om zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen functioneren of na een operatie of ziekte weer zo snel mogelijk op de been te komen. Ook ben ik werkzaam als gespecialiseerd oedeemtherapeut. Deze therapie kan van belang zijn als er gezwachteld moet worden of als u therapeutisch elastische kousen draagt. Adviezen voor een goed looppatroon en gerichte oefeningen kunnen de werking van de zwachtels en de kousen goed ondersteunen. Voor meer informatie: tel.nr. 0518-471211



Ouderenpraktijk Friesland Uw huisarts werkt samen met de **specialisten**

ouderengeneeskunde van Ouderenpraktijk Friesland. Een specialist ouderengeneeskunde is een arts die zich heeft gespecialiseerd in ziekten en problemen van kwetsbare ouderen. Wij brengen met gesprekken en onderzoek uw situatie in kaart en denken mee om naar uw wens, uw functioneren en zelfstandigheid zoveel mogelijk te vergroten. We werken samen met de andere bij u betrokken behandelaars. Voor meer informatie kunt u bellen met 0518 22 60 40 of onze website <https://www.ouderenpraktijkfriesland.com/> raadplegen



diëtistenpraktijk Noord-Friesland Ik ben Farielle Saaltink en

werk als **diëtist** bij diëtistenpraktijk Noord-Friesland. Op donderdag houd ik in Minnertsga spreekuur, ook doe ik huisbezoeken. Ik help mensen die voedingsvragen hebben. Voor de ouder wordende mens wordt voeding voor de kwaliteit van het leven steeds belangrijker. Mijn begeleiding bestaat uit het geven van informatie over een gezonde, gevarieerde en passende voeding. Tijdige optimalisering van de voeding zorgt voor het uitstellen van het risico op ondervoeding en het verminderen van voedingsgerelateerde klachten. Bel gerust voor meer informatie op 0628666712.



Gebiedsteam Waadhoeke, Voor vragen over (jeugd)zorg, welzijn of wonen? U kunt terecht bij het Gebiedsteam van de gemeente. Bel met 0517- 380 357 of stuur een e-mail naar gebiedsteam@waadhoeke.nl. contactpersoon Chris van Kollenburg.