

Groningen Frailty Index (GFI)

Naam:

Geboortedatum:



Ja=x

SCORE

Mobiliteit

- 1 Kunt u geheel zelfstandig boodschappen doen?
- 2 Kunt u geheel zelfstandig buitenshuis rondlopen?
(rondom huis of naar de burens)
- 3 Kunt u zich geheel zelfstandig aan- en uitkleden?
- 4
Kunt u geheel zelfstandig van en naar het toilet gaan?

Lichamelijke fitheid

- 5 Als u een rapportcijfer zou moeten geven voor uw lichamelijke fitheid, waarbij een 1 staat voor heel slecht en een 10 staat voor uitstekend, wat zou dat cijfer dan zijn? (getal 0-10)

Visus

- 6 Ondervindt u problemen in het dagelijks leven doordat u slecht ziet?

Gehoor

- 7 Ondervindt u problemen in het dagelijks leven doordat u slecht hoort?

Voeding

- 8 Bent u de afgelopen 6 maanden veel afgevallen zonder dat u dat wilde?

Co-morbiditeit

- 9
Gebruikt u op dit moment 4 of meer soorten medicijnen?

Cognitie

- 10 Heeft u klachten over uw geheugen?

Psychosociaal

- 11 Ervaart u wel eens een leegte om u heen?
- 12 Mist u wel eens mensen om u heen?
- 13 Voelt u zich wel eens in de steek gelaten?
- 14 Heeft u zich de laatste tijd somber of neerslachtig gevoeld?
- 15
Heeft u zich de laatste tijd nerveus of angstig gevoeld?

TOTAAL SCORE GFI

CONCLUSIE UITKOMST GFI

Aanvullende vragen:

- Valgevaar (2 of meer keer gevallen afgelopen jaar)
- Matige inname van eten en drinken
- Moeite met het verplaatsen van mijzelf

Afgenomen door:

datum:

Oordeel KWETSBAAR/mogelijk kwetsbaar/niet kwetsbaar